

# Verksamhetsberättelse 2022, Skultuna IS

Fotboll P-10/11

**Ledare (huvudtränare/styrelsens kontakt):** Robin Åkerlund

**Ledare (styrelsens kontakt):** Rickard Söderlund

**Ledare:** Jesper Lindkvist

**Ledare:** Håkan Hagberg

**Ledare:** Gabriel Jansson (våren)

**Utbildning för ledare:** Ingen officiell utbildning för ledare genomfördes 2022

**Utbildning för spelare:** Ingen utöver vanliga träningar.

**Ekonomiansvarig (registrerad kassör):** Håkan Hagberg

**Andra ansvarområden:** Robin Åkerlund/Rickard Söderlund (lagledare, laget.se, kontakt för andra lag, planbokningar, klädbeställningar), Rickard Söderlund (fogis), Håkan Hagberg (försäljningar)

**Föräldraengagemang:** Två föräldrar i styrelsen. I övrigt inget.

**Antal spelare:** 25-30 (26 vid årets slut)

**Träningar/vecka:** 2 vanliga träningar och ibland en extra fredagsträning i mindre grupp.

**Seriespel:** 1 st lag i 7mot7 röd (12 år) och 1st lag i 7mot7 blå (10-11 år).

**Storlek på plan:** 7mot7.

**Filosofi:** Ingen uttalad.

**Lagbudget:** Lagkassan har använts till Aroscupen samt mindre utgifter som mat i samband med träningsläger.

**Samarbete med andra lag i föreningen:** Lånat spelare från P-12/13 vid ett fåtal matcher.

**Andra aktiviteter:** Heldags "träningsläger" genomfört som uppstart efter sommaren. Deltog i fotbollens dag samt Aroscupen.

## **Sammanfattning av säsongen:**

Säsongen har gått bra. Det börjar märkas att spelarna kommer upp i åldern där många slutar, men vi fortsätter även få in nya spelare. Både nyinflyttade och sådana som bott i Skultuna länge men nu bestämt sig för att börja spela. En stor del av Skultunas pojkar födda 2010 spelar i vårt lag, medan det är mindre del av de som är födda 2011 som spelar. Generellt är träningsnärvaron och engagemanget från spelarna högt, men med ett fåtal som kommer lite då och då på träningar.

I seriespelet har vi till största del spelat med ett lag med -11:or i blå serie och ett lag med -10:or i röd serie. Då vi har färre -11:or har alla -10:or fått turas om att förstärka i blå serie, men de som ligger allra längst fram i sin utveckling har gjort det lite mindre än andra. Vi har även låtit de -11:or som ligger långt fram vara med och spela i röd serie. Det har fungerat bra, de flesta verkar nöjda och vi har haft jämna matcher med både vinster och förluster.

Tidigare har vi haft ett fåtal -09:or i laget men de sista slutade inför denna säsong.

# Verksamhetsberättelse 2022 SIS fotboll F10-11

## Ledare

Fredrik Räms, Heléne Bruhn, Jocke Karlsson,

Micke Pedersen (materialare) Karolinn Seinälä (lagledare)

## Utbildning:

-Ingen för ledare är gjort under 2022

-Spelarna har haft föreläsning i kost och prestation och samtidigt fått smaka på bra och energigivande mellanmål.

## Ekonomi

Kassör Edward

Laget har haft en god ekonomi och spelat tre cuper. Vi hade även en härlig avslutning med laget på Olearys där vi åt mat och bowlade, tjejerna fick även med sig en fotboll hem!

## Spelare

Vi har under året haft 9 spelare (inledningsvis 10). Det har varit bra uppslutning även om vi vid sjukdom och dylikt varit nere i 5–6 spelare på träning. Det har varit lagom till match med oftast 1 avbytare ibland 2.

Haft ett samarbete med F12-13 under säsongen, vi har lånat spelare till match när det behövts och de har lånat av oss när de behövt. Någon spelare från f12 har även tränat med oss för att få lite mer utmaning.

I slutet av året togs beslutet att inte fortsätta laget med 9 spelare då det är svårt att bedriva bra träningar med så få spelare. Efter diskussion om ihop slagning med F12-13 beslutades istället att de spelare som vill fortsätta spela i SIS kliver in i det laget med befintliga ledare.

**Träning:** 2gg/v 1,5h

**Seriespel:** 7mot7 grön serie

## Cuper:

Fotbollens dag, Oddebollen, Mc Donalds cup

## Sammanfattning

Fotbollsmässigt har alla tjejer utvecklats i massor med hjälp av Räms fotbollskunnande!

Och detta lilla gäng har framförallt utvecklat en laganda och kamratskap under året. Framför allt oddebollen knöt laget samman då de sov, åt och spelade ihop. Där fanns även tid att bada och fiska kräftor tillsammans. Vi genomförde cupen utan att göra ett enda mål men vad gör väl det när tjejerna tyckte det var det roligast vi gjort!!! Det sista vi gjorde i denna lagkonstellation var mc

Donalds cup som spelades i ren lervälling, trots detta avslutade vi sista matchen med ett glatt humör och mc Donalds besök.

Som det ser ut kommer 5 ev 6 av tjejerna att kliva ner till f 12–13 (varav en är född 12). 3 av tjejerna kommer att fortsätta spela fotboll med andra klubbar i Västerås.

Så efter höstsäsongen är lager nedlagt. Material och ekonomi följer med tjejerna till f12-13 där inomhussäsongen nu är igång.

//230104 Helene

# Verksamhetsberättelse 2022, Skultuna IS

## Fotboll F11-13

**Ledare (styrelsens kontakt):** Adan Bajramovic

**Ledare:** Magnus Cronberg

**Ledare:** Jesper Pernhall

**Ledare:** Sarah Drew

**Utbildning för ledare:** Ingen officiell utbildning för ledare genomfördes 2022

**Utbildning för spelare:** Bara fotbollsträning, inget annat

**Ekonomiansvarig (registrerad kassör):** Edward Johansson

**Andra ansvarområden:** Inga andra utsedda ansvarsområden

**Föräldraengagemang:** Blandad karaktär, vissa mycket engagerade och andra inget alls.

**Antal spelare:** Lagen F10-11 och F12-13 gick samman i oktober och totalt har laget ca 20 spelare. Ca 17-18 är högst aktiva och bedöms inte sluta under den närmaste tiden.

**Träningar/vecka:** 2

**Seriespel:** En grön serie 7-manna och ett 5-manna lag.

**Lagkassa (januari 2023)**

**Samarbete med andra lag i föreningen:** Inget samarbete

**Andra aktiviteter:** Deltagande i 2 cuper, en i Kvikksund och en i Sala

**Sammanfattning av säsongen:**

F12 har utvecklats som lag framförallt inom lagspelet. Laget har förstått positionsspel och att man måste passa bollen. Majoriteten av spelarna ligger på ungefärlig samma höga nivå. Stämningen i laget är mycket bra och spelarna lyssnar på oss tränare.

F13 har kanske utvecklats mer än F12 under säsongen men kanske mer individuellt än lagmässigt. Nästan samtliga har under året spelat en eller flera 7-manna matcher och gjort det mycket bra. Majoriteten av spelarna ligger på ungefärlig samma höga nivå. Stämningen i laget är mycket bra och spelarna lyssnar på oss tränare.



## Skultuna Idrottssällskap – Verksamhetsberättelse 2022 A-laget

**Ledare (styrelsens kontakt):** Arne Jansson

**Ledare:** Andreas Svahn (under perioden då Arne var sjuk)

**Ledare:** Robert Eklund ((under perioden då Arne var sjuk)

**Ledare:** Jesper Jansson

**Representant i styrelsen:** Daniel Gamboa Esquivel

A-laget (herr) för Skultuna IS har haft både inomhus och utomhusträningarna under 2022. Laget har spelat i division fem (5) och slutade på en andra plats. Laget hade chans på att vinna serien men tappade detta under hösten.

Under 2022 har a-laget sålt fika i samband med hemmamatcher samt tagit inträde för publiken (förutom för barn/unga under 18 år).

I övrigt har laget varit aktiva under Valborgsmässofirandet samt deltog i avslutningsfesten i oktober genom att ställa upp och spela match mot alla barn/ungdomslag samt ansvarade för försäljning i kiosken.

# Verksamhetsberättelse 2022, Skultuna IS

## Fotboll P14/15

**Ledare (styrelsens kontakt):** Daniel Watkinson

**Ledare:** Anders Jansson

**Ledare:** Zandra Ersson

**Ledare:** Meral Cicek Wadstedt

**Ledare:** Jenni Lundblad

**Utbildning för ledare:** Ingen officiell utbildning för ledare genomfördes 2022

**Utbildning för spelare:** Hur man är en bra lagkompis, spelets regler, lagets ledstjärnor.

**Ekonomiansvarig (registrerad kassör):** Rosanna Lundin och Janina Wallenius

**Andra ansvarområden:** Daniel Watkinson (laget.se), Jenni Lundblad

(Restaurangchansen/bingolotter), Janina Wallenius (Newbody), Daniel Watkinson och Elinor Helgsten (midsommar)

**Föräldraengagemang:** Aktiv och driven föräldragrupp med många representanter.

**Antal spelare:** Under säsongen har 45st unika aktiva vart delaktiga i träningarna.

**Träningar/vecka:** 1

**Seriespel:** 2st lag i 5mot5 serien och 1st lag i 3mot3.

**Storlek på plan:** 5mot5 och poolspel 3mot3.

**Filosofi:** Barnen spelar för att det är kul. Så kan vi ledare skapa miljöer där barnen har roligt och utmanas till utveckling på en trygg plats kommer utveckling ske.

Se "what makes sports fun" med Amanda Visek.

**Lagbudget:** 500kr (fotbollens dag)

**Samarbete med andra lag i föreningen:** Anordnade midsommar tillsammans med F14/15 och P12/13

**Andra aktiviteter:** Inga extra aktiviteter genomfördes 2022

**Sammanfattning av säsongen:**

Vi har haft väldigt många spelare nere på våra träningar, det medför både utmaningar och utvecklingar.

2022 var första året våra spelare började med matchspel, vilket var vilande pga. pandemin.

Vi ser utveckling på de fotbollsspelande delarna som passningar, spelbarhet och bolltrygghet.

Särskilt från de första stapplande stegen på match nummer ett till de avslutande matcherna.

Extra stor utveckling har skett på de mänskliga delarna som mod, kamratskap, "grit" och glädje. Utveckling kopplat till deras förmåga att ta hand om sina lagkamrater, att känna att det är ok att misslyckas och att vi kämpar lika mycket från första bollspark till sista bollspark genom glädje, glädje och glädje har vart ledorden.

Som kuriosa vann lagen en enda match på hela säsongen (sista matchen), men de var lika glada efter varje match ändå.

# Verksamhetsberättelse 2022, Skultuna IS

## Handboll P14/15

**Ledare (styrelsens kontakt):** Daniel Watkinson

**Ledare:** Amanda Jansson

**Ledare:** Zandra Ersson

**Ledare:** Jenni Lundbladh

**Utbildning för ledare:** Ingen officiell utbildning för ledare genomfördes 2022

**Utbildning för spelare:** Spelets regler hur funkar handboll

**Ekonomiansvarig (registrerad kassör):** Ingen registrerad då inget seriespel pågår ännu

**Föräldraengagemang:** Delar till viss del föräldragrupp med fotboll p1415.

**Antal spelare:** Under säsongen har 30st unika aktiva vart delaktiga i träningarna.

**Träningar/vecka:** 1

**Seriespel:** Inget seriespel

**Storlek på plan:** Träning fullstor hall.

**Filosofi:** Viktigt att försöka bryta av idrottssäsongerna och utveckla andra färdigheter än sommarens fotboll. Handbollen ger barnen med andra färdigheter chans att skina för en stund. De ska lära sig grunderna i handboll och stärka sammanhållningen.

**Lagbudget:** Inköp av handbollar 1500kr.

**Samarbete med andra lag i föreningen:** Ingen direkt samverkan, ensamma med handbollsverksamhet

**Andra aktiviteter:** Inga extra aktiviteter genomfördes 2022.

**Sammanfattning av säsongen:**

Vi har haft väldigt många spelare nere på våra träningar, det medför både utmaningar och utvecklingar.

Spelarna har inte provat på spel mot andra lag ännu, men de har utvecklats i sitt handbollsspelande och börjar lyckas ställa upp ett anfall eller ett försvar.

Många vill fortfarande sparka på bollarna men handbollen ger ett viktigt break från sommaridrotten fotboll.

# Verksamhetsberättelse 2022, Skultuna IS

## Padel 8-12 år

**Ledare (styrelsens kontakt):** Daniel Watkinson

**Utbildning för ledare:** Ingen utbildning för ledare genomfördes 2022

**Utbildning för spelare:** Ingen särskild utbildning genomfördes 2022

**Ekonomiansvarig (registrerad kassör):** Ingen registrerad då inget seriespel pågår.

**Föräldraengagemang:** Delaktighet på träningarna där föräldrar var med.

**Antal spelare:** Under säsongen har 15st unika personer vart med.

**Träningar/vecka:** 1

**Seriespel:** Inget seriespel

**Storlek på plan:** Padelanläggningen vid badet.

**Filosofi:** Lekfull träning med tävlingsinslag, där man tävlar med, mot och kring varandra.

**Lagbudget:** Ingen lagbudget, då utrustning lånats gratis.

**Samarbete med andra lag i föreningen:** Ingen direkt samverkan, ensamma med padelverksamhet.

**Andra aktiviteter:** Inga extra aktiviteter genomfördes 2022.

### **Sammanfattning av säsongen:**

Vi prövade öppen padel-verksamhet i samarbete med Västerås Stad Skultuna kommunal där vi fick nyttja arenan och utrustning gratis.

Det möjliggjorde att inga kostnader behövde täckas genom aktivitetsavgifter, alla som prövade fler än 2-3ggr var redan medlemmar i Skultuna IS.